あなたと、暮らしと、つながって。

I eto

アイエト

2012
Autumn

essay
日々礼賛

巻頭エッセイ vol.10

美しい街路樹が続く金森の街並み。豊かな緑が街の特色になっています。

山田朱織

診療所の窓から覗く金森　の街並みは、
今思い出してもまぶしい　輝きに
満ちていました。

山田先生が通った小学校や通学路、子どもたちの元気な声も健在です。

父が言った。「町田市というところへ引っ越すぞ、家を建てて永住だ」。そして、私たち5人家族は、東京都目黒区から町田市金森の分譲地に移り住み、父は大学病院の勤務医を終了し、念願の自宅兼小さな診療所を開設しました。昭和47年、当時私は7歳でした。移住した金森は、それまで育った都内とは異なり、自然に囲まれていました。散歩して採ったヨモギやツクシンボが食卓に並び、庭で栽培した好物のスイカを収穫した感動は忘れられません。家族も近所の人も楽しそうに話をしていました。何より、父が毎日家にいる日々が始まりました。正確に言うと、1階が診療所で2階が自宅という構造で、階段さえ下りれば、いつでも大好きな父の診療室に遊びに行けるのです。

診療所の窓から覗く金森の街並みは、今思い出してもまぶしい輝きに満ちていました。私は毎日学校から飛んで帰って、診療所の窓から患者さんの住む街を眺めました。足にギブスを巻いた若い学生さんや、杖をついた背中の丸いおばあちゃんが当院の玄関に向かってくるのでした。待合室で待つ間、母は患者さんにお茶を出していました。喫茶店でもないのに、これが成瀬整形外科流のおもてなしでした。そこにちょっと不思議な光景が。若いお姉さんもおばさんも、おじいさんも、皆大きな紙袋に座布団やタオルをつめて持ってきました。これが父の考案した座布団枕の始まりです。ひとりひとりの患者さんの体格や病気に枕を合わせて、寝る姿勢をよくするためでした。よい寝姿勢は、背骨を休め、痛みを取り、疲労を回復させるという目的でした。毎日毎日、患者さんを診察台に寝かせて枕の高さを丁寧に調整し、患者さんは「あっ、この高さだと肩こりが改善する」「腰が痛くない」と答えていました。その30年後、私は枕研究所を設立し、この座布団枕を研究し、整形外科枕を開発しました。すべては父と患者さんのやり取りを忠実に再現することで完成しました。現在2万人以上の人々に使用していただいています。

時には痛がる患者さんもいましたが、その何倍も明るい笑い声が聞こえてくるのですから、どうして診療所ってこんなに楽しいところなのだろうと子供心に思いました。自分が医者になってやっとわかったことですが、これが地元の患者さんの健康を見守る父のプライマリー＝地域医療だったのです。父はその後30年以上、患者さんのカルテとレントゲン写真をすべて保存していました。何故なら、医者は患部を診るのではなく、患者という人間の一生に寄り添って診る、その記録のすべてがカルテだと。

父が永眠してはや6年。私の診察では今も父が一緒に患者さんを診てくれています。時々父の声が助言してくれるのですから、間違いありません。親子2代、培った治療の工夫は、教科書に書いてあることではありません。金森の街並みで出逢った患者さん達が教えてくださったものなのです。

目を閉じると蘇る、穏やかな光と時間に満ちていた幼少のころ。人は豊かな土地とかけがえのない人々とのかかわりの中で、人生を歩いて行けるのだと確信しています。

PROFILE
SYUORI YAMADA

16号整形外科院長、医学博士。株式会社山田朱織枕研究所代表取締役社長。マクラ・エバンジェリスト。昭和大学医学部第1解剖学兼任講師などを務める。大学の工学部や医学部と共同で関節リウマチ、睡眠時無呼吸症候群など、特殊疾患の睡眠姿勢の研究を進める一方で、自律制御枕デバイスの開発も行っている。

ごあいさつ

秋晴れの心地よい季節となりましたが、
いかがお過ごしでしょうか。
アイエトマガジンをお届けいたします。
今号は「秋」をテーマにさまざまな特集を
掲載しております。
どうぞご覧ください。
皆さまの秋が実り多いものでありますように、
事務局一同お祈りしております。

Contents

01 巻頭エッセイ「山田 朱織」
03 小田急の街散歩「秦野」
05 リビングプラス
07 緑を楽しむ
08 花のある暮らし
09 リフォーム＆メンテナンス
11 ホップステップ住まいる
13 特典満彩
16 住まいポスト
17 インフォメーション　編集後記
18 ショップインフォメーション 会員様アンケート

Ieto（アイエト）マガジンは小田急電鉄、小田急不動産、小田急ハウジングで 住まいに関するお手伝いをさせていただいた皆さまにお届けする情報誌です。

風に誘われて

小田急の街散歩

秦野

No.10

四方を山に囲まれ、緑と湧水に恵まれた秦野。かつては日本有数のタバコの生産地として知られ、その名残は盛大な「たばこ祭り」に見ることができます。近年、住宅地としても脚光を浴びる秦野で、豊かな自然を感じながらの散歩をお楽しみください。

オススメ撮影スポットマーク

住住所 TEL お問合せ 営営業時間 ¥料金 休定休日

1 弘法山公園

秦野駅の東に見えるこんもりとした緑の山、浅間山、権現山、弘法山を中心とした広大な公園です。「関東の富士見百景」「かながわの花の名所100選」などに選ばれています。

TEL 秦野市観光協会 0463-82-8833

2 弘法の清水

全国名水100選に選定されている秦野盆地湧水群を代表する清水です。弘法大師が地面に杖をついたところ、水が噴き出して清水になったという伝説が残されています。

住 秦野市大秦町1-31

3 秦野駅

1927年に「大秦野駅」として開業した秦野駅。滑らかな曲線が印象的な現駅舎は1996年に建設されたもので、97年に経済産業省のグッドデザイン賞を受賞しています。

住 秦野市大秦町1丁目

4 命徳寺

緑の木々に囲まれて、静かにたたずむ天台宗の寺です。江戸時代初期の建築といわれるかやぶき屋根の山門は、秦野市の重要文化財に指定されています。

住秦野市河原町1-5
TEL0463-81-1474

5 秦野流拉麺＆BAR ZIPANG

ラーメンと酒を同時に楽しめるユニークな店です。人気の「海老吟醸」は、「海老ダレ」を加えた鶏ガラスープに、自家製の太麺というラーメン。海老の豊かな香りが食欲を刺激します。

住秦野市尾尻939-8
TEL0463-73-6929
営 11:30～14:30(L.O.14:00) 17:30～25:30(L.O.25:00) ¥ 海老吟醸¥680など 休水曜日

6 一の屋

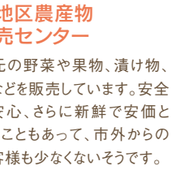
約150年の歴史を誇る老舗で、現在はモダン和風料理の店。和食だけでなく、フレンチやイタリアンも一緒に楽しめます。彩り豊かでオシャレなランチは、特に女性のお客様に人気です。

住秦野市尾尻932-14
TEL0463-81-0041
営 11:00～15:00(L.O.14:00)、17:00～23:00(L.O.22:00) ¥ GOKAコース¥2,000、WAFUコース¥1,580など
休月曜日(祝日の場合は営業)

7 中国料理　東光苑

グランドホテル神奈中にある東光苑は、香港出身のシェフが腕を振るう広東料理の店。神奈川産の魚介類を使った料理が好評です。9階の宴会場からは秦野の市街地を一望できます。

住秦野市大秦町1-10 グランドホテル神奈中2F
TEL0463-83-5511(代)
営11:30～22:00(L.O.21:00) ランチ11:30～14:00(L.O.14:00)
¥ ランチA¥980、ランチB¥1,500など
休 年中無休(ランチは日祝日を除いて提供)



8 プラート

市内にある牧場が、牛乳の活用を考えて始めたアイスクリームの店です。常時20～26種類が用意されています。しぼりたての牛乳と、地元産の落花生やトマト、丹沢緑茶などをふんだんに使っています。

住秦野市大竹3-8 TEL0463-82-0141
営 11:00～18:00(4月～9月)、11:00～17:00(10月～3月) ¥ シングルカップ(コーン)¥270、ダブル、トリプル¥370など 休 4月～9月は無休、10月～3月は水曜日

9 今泉名水桜公園

秦野盆地湧水群のひとつ、今泉湧水池の周囲に、さまざまな種類の桜やあじさいなどの木々が植えられています。住宅地の中にあって、散策する人が絶えない公園です。

住秦野市今泉426-1
TEL 秦野市観光協会 0463-82-8833

10 白笹稲荷神社

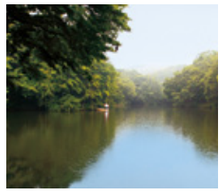
関東三大稲荷のひとつにも数えられる、歴史のある神社です。毎年2月の初午には、大勢の参拝客が各地から訪れます。

住秦野市今泉1089 TEL0463-81-0256

11 震生湖

関東大震災によって崩れた土砂が、川をせき止めたために生まれた新しい自然湖です。秋は紅葉が楽しめ、四季を通じて釣り客で賑わっています。

住秦野市今泉1814
TEL 秦野市観光協会 0463-82-8833



少し足を延ばして 田原ふるさと公園

秦野駅からバスで約15分、のどかな畑の中にある田原ふるさと公園は、地域農業への理解と交流を目的に設けられたもの。公園にはそば処の東雲や農産物直売所に、広場などがあります。

住秦野市東田原999
TEL0463-84-1281

そば処 東雲

主に秦野産のそば粉を使った、打ちたて、茹でたての香り高い二八そばを味わうことができる、ファンが多い人気店です。そば打ち体験も実施しています。

住秦野市東田原999
TEL0463-84-1282 営 11:00～16:00(予約で延長可能) ¥ ざるそば¥550、天ざる¥860など 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

東地区農産物直売センター

地元の野菜や果物、漬け物、花などを販売しています。安全で安心、さらに新鮮で安価ということもあって、市外からのお客様も少なくないそうです。

住秦野市東田原999 TEL0463-84-1281
営10:00～16:00 休 月曜日(祝日の場合は翌日)

源実朝公御首塚

鎌倉で暗殺された、源実朝の御首が葬られていると伝えられています。田原ふるさと公園に隣接しています。

住秦野市東田原1018-2

Topics 秦野の名産をまるかじり

特産の落花生、落花生やたばこにちなんだお菓子、秦野の名水、名水を使った地酒、豚肉を味噌や落花生に漬け込んだ「とん漬」に茶やそばなど、秦野には名産品がいっぱい。お求めは、秦野駅にある秦野名産センターなどでどうぞ。

秦野市名産品のれん会協同組合 名産センター
秦野市大秦町1-1-106(秦野駅北口1階) TEL0463-83-6477

Topics 秦野を満喫する 収穫体験&祭り

収穫体験

秋に旬を迎える落花生やさつまいも。秦野名産の農産物の収穫体験はいかがですか？秦野では、みかん、いちご、たけのこ、たまねぎなどの収穫も楽しめます。

落花生	9/8(土)～10/21(日)	料金:¥800(1坪・約20株)
さつまいも	9/8(土)～10/21(日)	料金:¥150(1株) ※事前予約制

TEL 名古木掘り取り観光組合 関野幸宏 0463-81-8464
(申込受付時間は、12:00～13:00、もしくは19:00～21:00)

秦野たばこ祭

秦野を代表する祭り。たばこ音頭千人パレード、らんたん巡行、打ち上げ花火など多彩なイベントが行われます。
開催日／9月の最終土曜日、日曜日

TEL 秦野市商工観光課 0463-82-5111(代)

べとつかず、肌に素早くなじんで、潤いを与えてくれるボディミルクです。レモン＆レモングラス、ラベンダー＆サンダルウッド、ローズなどがあります。

Dr.Hauschka
ボディミルク　145ml
各¥3,990

「ひとつ上の快適さ、心地よさを追い求める」というコンセプトから生まれた、北欧生まれのリクライニングチェアです。1971年の発売以来、世界50か国以上で愛用されています。

EKORNES
ストレスレス サンライズ(M)
チリレッド／ナチュラル　¥303,450

キャンドルは植物性ワックスを使用したもので、ピンクグレープフルーツとバラの甘くてみずみずしい香りが楽しめます。またお香は、南フランスの四季をテーマにしたもの。洗練された優しい芳香は、お部屋に落ち着きと安らぎを与えてくれるでしょう。

ESTEBAN
レセゾン ピンクグレープフルーツ キャンドル　¥2,940
レセゾン モーニングローズ キャンドル　¥2,940
レセゾン ヴィンヤードピーチ スティック　40本入　¥1,050

最高級のコットンを使い、吸水性や保温性に優れたタオルです。柔らかなパイル地が心地よい肌触りをもたらしてくれます。ボディタオルをはじめ、バスローブ、バスマット、タオルブランケットがラインアップ。贈り物にも最適です。

FISBA
ボディタオル　80×150cm
各¥10,500

ホテル仕様の上質なタオル地を使用した、高い履き心地を誇るスリッパです。足を優しく包み込んでくれ、使うたびに肌になじんでくるので、手放せなくなるに違いありません。

Hotman
スリッパ(L)　¥3,570

カシスやシトラスなどの甘く豊かな香りが楽しめるルームフレグランスです。タイが原産のソラの木でつくった花から、香りがお部屋にゆっくりと広がる仕組みになっています。

SOLA PALLET
ソラフラワー ブルーミングディフューザー
オレンジカシス
ソラパレット　100ml　¥1,890
ソラパレットデュオ　100ml　¥2,100

肌に、目に、鼻に優しく、リラックスできる空間へ

リラックスとはくつろぐことであり、心身をゆったりと休めることをいいます。その状態へ導く多くの方法やアイテムの中から、触覚、視覚、嗅覚に働きかけて、リラックスさせてくれるものを紹介しましょう。

触覚 ― 肌触りのよいバスリネンを

触覚は、皮膚を通して感じる感覚のことで、五感の中で最も繊細です。リラックスに「気持ちいい感覚」は欠かせませんから、バスタイムのあとに、肌触りのよいバスリネンはいかがでしょうか？

肌触りのよいものは触れた瞬間、心を開放してくれます。普段お使いのバスマットやタオル、パジャマに、お好みの肌触りのものを選んでみましょう。

視覚 ― 間接照明で光の刺激を少なく

視覚は、光の刺激によって色や形などの情報を得る機能のことです。社会の情報化が進んで、目を酷使する機会が増え、慢性的な疲れ目に陥りがちです。目にとって状況は過酷になる一方。そんな目を休ませるには、光の刺激が少ない間接照明がおすすめです。

お部屋の各所に仄かな明かりを灯すことで、目に優しい癒しの空間が生まれます。キャンドルやアロマランプも間接照明のひとつとして楽しめます。

嗅覚 ― 気持ちよさを呼び起こす香り

嗅覚はご存じのとおり、「におい」に対する感覚のことです。ここ数年、「香り」を特徴とした日用品が多く登場し、特に柔軟剤やミストなど衣類の香りづけアイテムが流行しています。また、香りのリラックスアイテムとして代表的なお香やキャンドルは、香りに加えて煙や炎に、人間が心地よく感じる「ゆらぎのリズム」があるといわれており、嗅覚と視覚の両面でのリラックス効果が期待できます。

触覚、視覚、嗅覚に対する自分の好みを知り、部屋の環境も忘れずに整えた上で、リラックスできるアイテムを取り入れて、素敵な時間をお過ごしください。

国内外から厳選した高品質の素材を使用したエッセンシャルオイル。アロマランプに数滴たらして、ゆっくりと広がる香りと、ランプの柔らかな光をお楽しみください。

FARZEN
プラスティックアロマライト　¥2,940

GAIA
エッセンシャルオイル
ラベンダー　5ml　¥945

マットレス「ロンド」は、包み込むような柔らかさに耐久性をアップさせた新モデルです。ソファのようなふっくらとした背もたれが特徴のフレーム「ブロンクスⅡ」と合わせてリラックスタイムを演出します。世界の一流ホテルに数多く採用されている上質な眠りを、ぜひご体感ください。

Sealy
シングル フレーム：ブロンクスⅡ
マットレス：ロンド ダブルクッションタイプ　¥399,900

※表示価格はすべて税込です

Ieto　PRESENT｜会員様特別プレゼント

小田急百貨店 インテリアコンサルティング
カウンターへご相談いただき、インテリア商品を
¥5,250以上お買い求めいただいた方に

YANKEECANDLE社の
クリアカップ ティーライト4Pを
プレゼント

※巻末のクーポンをお持ちください。(2012年12月末日まで有効)

小田急百貨店　インテリアコンサルティングカウンターでは、インテリアコーディネーターや建築士など、専門資格を持つスタッフが、インテリアのご相談や、疑問、質問を承ります。お一人お一人の暮らしに合わせた快適な住まいづくりをお手伝いします。お見積りは無料です。また、このページで紹介した商品も取りそろえていますので、ぜひご利用ください。

小田急百貨店　新宿店　本館8F
インテリア売場　コンサルティングカウンター

掲載商品に対するお問合せは
●TEL 03-5325-2546　●FAX 03-5325-3657

リビングプラス
暮らしにひと味
LIVING PLUS

秋の夜長を楽しむ
リラックスアイテム編

朝夕の風に秋の気配を感じたら、心と体をリフレッシュ！ 暑い夏の疲れを癒し、秋の夜を楽しみましょう。今回は心身をリラックスさせてくれる、気軽で効果的な方法やアイテムを集めてみました。

緑を楽しむ

楽しもう！秋冬ガーデニング

冷たい風が吹き始めるこれからの季節は、ガーデニングをお休み!?
いいえ、秋は春に次ぐガーデニングシーズン。また、冬の寒さに強い花もたくさんあります。
これからご紹介するいくつかのポイントを知って、
寒い季節もガーデニングライフを楽しんでくださいね。

冬のガーデニングにピッタリの草花

12月から2月上旬までは気温が低く、日が短いため、冬の戸外で花を楽しむには、まず耐寒性のある花を選ぶことが重要です。

コニファー類

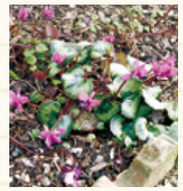
冬の寄せ植えにぴったりの植物です。草花より背が高いため、高低差をつけるのに最適で、ガーデニングには欠かせません。

クリスマスローズ

花の少ない冬から早春にかけて、戸外に植えっぱなしでも元気に花を咲かせる貴重な植物です。寒さには強いのですが、暑さに弱いので夏には直射日光の当たらないところで育てるとよいでしょう。

イベリス

ひとつひとつの花は小さいですが、一カ所にまとまって咲きます。花色は白のものがほとんどですが、ピンクや赤の花を咲かせるものもあります。寄せ植えやハンギングに最適な名脇役です。



ガーデンシクラメン

小型のシクラメンで、10月ごろから出回り始めます。ある程度の寒さに強いものの、霜に何度も当たると枯れてしまいますのでご注意を！

パンジー・ビオラ

秋から冬にかけて最も出回る花です。寒さにとても強く、花色が豊富です。本来は春の花なので、真冬には少し花数が減りますが、春にはまた元気に咲き始めます。

マルチングで寒さ対策

秋に植えた草花で、耐寒性があるといわれているものでも、霜柱で持ち上げられて根が切れてしまったり、土の上に露出した根が乾燥したりして、枯れてしまうおそれもあります。冬を乗り切る方法として「マルチング」は欠かせません。

マルチングとは？

土の表面を何らかの方法で被覆することです。土の乾燥や侵食、雑草の発生を防ぎ、土の温度調節や伝染病防御などの働きもします。稲ワラや稲のモミ殻、枯れ葉なども利用できますが、おすすめはバークです。

バークは、樹皮を粉砕、加工したもので、園芸店などで販売しています。庭植えやプランターなど土の量に関係なく効果があります。

植物の足元を「バーク」で覆って保温します。

そのほか

寒冷紗や不織布をかけて霜にあたらないようにすることや、霜柱が立たないように、夕方の水やりを控えることも、重要なポイントです。

不織布は軽く、水・風・光をある程度通すようにできています。

Information

PRESENT | 会員様特別プレゼント

アグリス成城でガーデニング商品¥2,100以上お買い求めいただいた方へ、

先着50名様にオリジナルエコバックをプレゼント

※巻末クーポンをお持ちください。（2012年12月末日まで有効）

アグリス成城

●〒157-0066 世田谷区成城5-1-1
●小田急線成城学園前駅西口より徒歩1分
●TEL 03-3482-0831
●http://www.agris-seijo.jp

貸菜園

秋の新規会員募集中

駅から徒歩1分、手ぶらで来園できる貸菜園で野菜づくりを始めませんか？野菜づくりが初めての方でも、専門の常駐スタッフがいつでもフォローいたします！ぜひ一度ご見学ください。

フラワーショップ

秋のガーデニングフェア開催中

お気軽にお立ち寄りください。

Information

カルチャースクール

「ガーデニング基礎講座」生徒募集中！

季節折々の花材を使用し、より身近に季節を感じられるガーデニング講座。

●毎月第3木曜日
14:00〜16:00
●受講料　¥3,150/1回
（材料費別途 ¥4,000〜¥10,000程度）

花のある暮らし

秋冬のお花の楽しみ方

秋にも旬を迎えるバラをプレゼントに使ったり、クリスマス、正月、
バレンタインデーなど冬のイベントに欠かせない花のリースをつくったりと、
秋から冬にかけてもさまざまな形で花を楽しむことができます。
季節の花で暮らしに彩りと潤いを！

秋・バラを楽しむ

古くから多くの人に愛されている〝バラ〟は、春に咲くイメージをお持ちの方が多いかもしれませんが、実は秋も旬で、多くのバラ園で見ごろを迎えます。

大切な人に想いを込めて ～いい夫婦の日～

秋は、大切な人にバラを贈るのにとっておきの日があります。それは『いい夫婦の日』。この記念日は、日本中の夫婦により素敵な関係を築いてもらうために、20年ほど前に㈶余暇開発センター（現㈶日本生産性本部）が提唱したもの。同財団では最近、記念日ギフトとしてバラの花束「ダズンローズ」を贈ることも勧めています。

ダズンローズを贈ろう

ダズンローズとは1ダースのバラのことで、欧米では、大切な人に贈ると幸せになるという言い伝えがあります。12本のバラにはそれぞれ花言葉があり、花束には「その花言葉のすべてをあなたに誓う」という意味が込められているのだそうです。

情熱	感謝
真実	誠実
尊敬	幸福
栄光	信頼
努力	希望
永遠	愛情

12本のバラにはそれぞれ花言葉があり、この花束には“すべてをあなたに誓う”という意味が込められています。

欧米では花を贈ることが気軽に行われているのに対して、日本では、花を贈るというとどうしても、あらたまってしまいがち。普段、言葉ではなかなか伝えられない想いをダズンローズに託して「いい夫婦の日」に贈ってみてはいかがでしょうか。

冬・リースを飾って

リースは、花や葉をリング状（輪）につなげたもの。リングの形には終わりがないことから、「永遠」を表しているといわれ、平和や幸福のシンボルとされてきました。また、欧米では「幸運を呼び込むお守り」として、玄関や部屋に飾る習慣があります。

私たちがリースと聞いて思い出すのは、クリスマスリースですが、最近は欧米と同じく、季節を問わずリースを飾って楽しむご家庭も増えてきました。

リースの種類

リースには、生花でつくったものをはじめ、ドライフラワーや、特殊製法で加工したプリザーブドフラワーを使って、長期間楽しめるようにしたものなどがあります。

リースのデザインは必ずしも円形である必要はありません。バレンタインデーならハート形に、クリスマスには星形にしてもいいでしょう。幅広いアレンジが可能です。また、和室にもリースは似合います。きれいな千代紙や和紙のリボン、そして水引を使えば、お正月飾りにもなります。最近では、しめ縄の代わりに、和のリースを飾っているご家庭もあるようです。

おすすめ！

リースは、壁にかけるものと思われがちですが、飾るのは壁に限りません。たとえば皿の上に置いて、キャンドルを真ん中に飾ると、違った雰囲気を生んでくれますし、インテリアの小道具として、テーブルや棚の上など、さまざまな場所に飾っても面白いと思います。

Information

つくってみよう！
フラワースクールLesson

お部屋を彩るリースをつくってみませんか？小田急フローリスト、フラワースクールLessonでもリースづくりをお楽しみいただけます。スタッフが丁寧にサポートするので、初心者の方でも安心。ぜひお気軽にご参加ください！

『ハロウィンリースを楽しもう！』

●場所／小田急フローリスト フラワースクールLesson
●日程／10月14日（日）
●時間／11:00〜12:00
●レッスン費用／¥5,250【花材費¥3,150含む】
●住所／神奈川県川崎市麻生区上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘2F
●お問合せ先／044-953-8740

Reform & Maintenance

心地よい空間をつくる

お客様の声におこたえして、より快適な暮らしを実現するリフォーム事例をご紹介します。

1 キッチン

ご相談内容 | Kitchen

「明るいキッチンで料理を楽しみたい」

収納棚で仕切られているため、暗くて狭く感じるキッチンです。明るい空間にしたいのですが…。

リフォーム前

担当者

壁に向かって作業するL型キッチンから、収納棚を撤去し、ダイニングを見渡せる対面式のオープンキッチンに変更するご提案をしました。さらに、通常はガスコンロから約20cmの範囲に貼るキッチンパネルを、キッチンの横と背後の広範囲に設置し、はねた油などを簡単にふき取れるように工夫しました。

照明は、白いキッチンをスタイリッシュに演出するダウンライトと、床の色に合わせた木目がアクセントのペンダントライトを取りつけました。ダウンライトはワット数の高い蛍光灯を使用。白熱球を用いたペンダントライトが、キッチンの雰囲気を演出しています。

お客様

開放感あふれるキッチンになり、キッチンに立つのがとても楽しくなりました。家族と会話をしながら、毎日楽しくお料理をしています。

【参考価格 527万円】

明るいキッチンはみんなが笑顔に

明るい雰囲気のキッチンにしたいとお考えなら、対面式キッチンがおすすめです。対面式キッチンなら、ダイニングで遊ぶ子どもたちや、テーブルに集う家族を見渡しながら、楽しく家事をすることができます。

2 トイレ

ご相談内容 | Toilet

「使いやすく心地よい空間に変えたい」

トイレの老朽化が進んでいます。新しくて使いやすい設備に交換したいのですが…。

リフォーム前

担当者

使い勝手のよい空間にするため、内装リフォームを含めてご提案しました。空間をすっきり見せるタンクレストイレと、コンパクトな手洗い器を設置して機能性もアップ。また、リフォーム前の名残の段差を利用して、収納と飾り棚を造作しました。

収納はトイレ用品の大きさに合わせた空間をとり、低い場所なので、使いやすさを考慮して、扉ではなくロールスクリーンを取りつけました。

壁には小窓を斜めに配置することでデザイン性を高め、色使いにこだわったアクセントクロスで、明るく爽やかな空間に仕上げました。

お客様

トイレがこんなに快適な空間になるなんて驚きです。収納ができたことで、トイレ用品がすっきりと片づき、掃除もしやすくなりました。

【参考価格 58万円】

使いやすくて、エコな最新トイレ

最新のトイレには、汚れがつきにくい機能や節水・節電機能を備えているものがあり、使いやすさとエコの両面から交換をお勧めしています。トイレは毎日使う空間だからこそ、使いやすく心地よい空間にしたいですね。

3 居室

ご相談内容 | Room

「間取りは変えずにモダンな内装に変えたい」

間取りを変更せず、設備と内装を一新して、ライフスタイルに合わせた住まいにしたいと希望しました。

リフォーム前

担当者

お客様が希望されている、モダンでナチュラルなイメージに合うように、寝室として利用されていた和室を洋室へ変更するご提案をしました。

内装・インテリアについては、照明をはじめ、カーテンや家具、ベッドカバーに至るまで、白木とホワイトを基調とした、ナチュラルな心安らぐ空間にコーディネートしました。

また、設備については、家具の配置を考慮し、スイッチやコンセントの位置まで、徹底的にお客様の生活パターンに合わせることで、暮らしやすい空間に生まれ変わりました。

お客様

効率的な家具の配置まで提案していただいたので、インテリアも含めてすべてお任せしました。イメージ通りの仕上がりで満足しています。

【参考価格 93万円】

※家具は含まれません。

使っていないお部屋が大変身！

使用機会が少ない和室を洋室にして、書斎や子ども部屋として有効活用しませんか。押し入れからクローゼットにすることで、収納効率もぐんと上がります。また、リビングに隣接している場合は、広い空間が実現します。

心地よい住まいを思い描く場所がここに

新ゆり 小田急不動産 住まいのプラザでは、ライブラリースペースを設えており、インテリアや家づくりのさまざまな情報をご覧いただけます。
普段目にすることのない本のページを繰っていくと、家づくりは自由に、さまざまなイメージを広げていくものと実感していただけることでしょう。

本棚には、住まいづくりのハウツー本から専門誌まで幅広いラインアップ。フリードリンクもご用意しております。

新ゆり 小田急不動産 住まいのプラザ
「新百合ヶ丘」駅　北口ロータリー前

●営業時間　10:00～18:30　●定休日　水曜

お問合せは18ページをご覧ください

※表示価格はすべて税込です

ホップ ステップ

住まいる

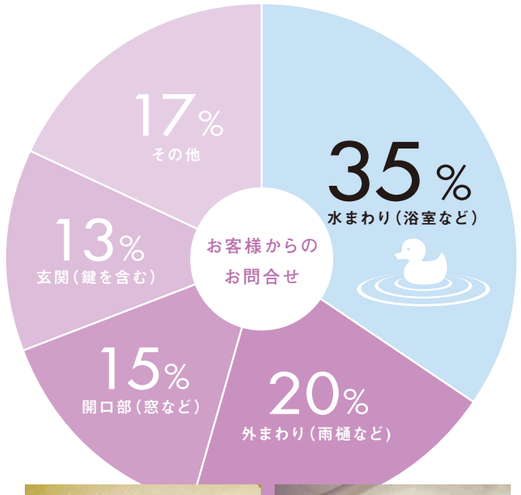
VOL. 3

お客様センター編

小田急不動産お客様センターでは、専用のフリーダイヤルにて、お住まいに関わるさまざまなお問合せ・ご相談を承っております。

お問合せは「お手入れ・お掃除の方法」に関するものが多く、中でも浴室や洗面所などの「水まわり」についてのお問合せが、約3割を占めます。

そこで今回は、浴室の基本的なお掃除方法をご紹介いたします。



浴室床

浴室床の汚れがこすっても落ちない！

浴室の床は、石鹸カス、体から出る脂分や、微生物の発生によりヌメリが生じます。汚れが進行すると水はけも悪くなり、汚れも溜まりやすくなってしまいます。

最後に入浴した人が床や壁をシャワーで洗い流すよう心がけましょう。

通常はスポンジと中性洗剤で、こすり洗いをすればOK。
皮脂汚れを落としたい場合は、浴室用ブラシに浴室用クリームクレンザーを使いましょう。床の目に沿ってこすることがポイント。

> FRP（繊維強化プラスチック）製のユニットバスなどは、硬いたわしで手荒くこすったり研磨剤を使用すると表面に細かいキズがつくので、注意が必要です。

追い焚き

追い焚きすると湯アカがでる！

追い焚きは、浴槽内の水を追い焚き口から風呂釜を通して循環させながら温めるため、風呂釜に湯アカがつきやすくなります。独特なヘドロ状の湯アカには水道水中のミネラル成分のほか、皮脂やアカが含まれ、さらに細菌も繁殖しており、かなり不衛生です。さらに、追い焚き口の循環フィルターの目地が詰まってしまい、熱効率も落ちてしまうため、定期的な掃除が不可欠です。

写真のように週に一回は、循環フィルターをブラシなどでこすり洗いし、月に一回風呂釜用洗浄剤を使って追い焚きし、風呂釜内に付着した入浴剤や汚れを洗浄しましょう。

> 追い焚きをすると入浴剤も風呂釜の中を循環することになるため、ご利用前に、メーカーがおすすめしていない入浴剤の種類と、入浴剤本体の注意書を確認してください。

浴室の鏡

浴室の鏡の汚れが落ちない！

浴室の鏡の汚れは、石鹸カスや水道水のカルシウム、ミネラル成分などが主な原因です。ガラス表面に付着した水滴を放っておくと、水分が蒸発してこれらが残り、鏡の表面に固着します。

お風呂上がりにタオルで鏡の水滴を拭き取ると汚れ防止になります。

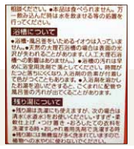
鏡も床と同様に、軽い汚れは中性洗剤とスポンジで落とせます。落ちにくいのが長期間放置した水アカ汚れ。水アカは右記の通り、水道水に含まれる成分が付着し、固まった汚れです。中性洗剤で落とせない場合は、鏡専用クリーナーで磨き落としましょう。

> コーティング仕様の鏡は、クレンザーや硬いタワシなどでこすると、表面のコーティングが剥離する恐れがあります。また、ベンジン、シンナー、強酸、強アルカリ性薬品も使用しないでください。専用クリーナーを使用の際は、注意書きを確認しましょう。

排水溝

浴室ドア下の排水溝が詰まった！

メーカーの仕様により異なりますが、ドアの下に排水口がある場合、詰まると水が溢れ出すことがあります。見落としがちですが、意外とゴミや汚れが溜まりやすいので清潔を保ちましょう。



浴室の臭い

浴室から臭いがする！

原因の多くはカビやヌメリによるもの。洗い場の排水溝は、排水管洗浄剤でこまめに洗浄し、詰まりを予防しましょう。また、洗面用品には、意外とカビやヌメリがつきやすいので要注意です。

塩素系洗剤によるお手入れは、使用上の注意をよく読み、正しく使いましょう。

※ドア下排水溝の例

ヘアキャッチャーを排水溝から外し、ゴミや汚れをブラシなどで取り除いてください。排水溝の洗浄は中性洗剤でOKです。

> ヘアキャッチャーのお手入れの前に、必ず排水溝の掃除を。お手入れ後は、排水溝への取りつけを忘れずに！

ほとんどのカビやヌメリは、汚れを落としたあと、専用洗剤のつけ置き＋洗い流しで除去できます。使用時は換気に注意しましょう。

> カビ取りをしている最中は、カビの胞子が舞っています。吸い込むと危険ですので、マスクと手袋、目の保護のために眼鏡、ゴーグルなどを着用しましょう。環境にやさしい素材を使ったナチュラルクリーニングでも同様です。

定期的なお手入れがいちばん！

前述のようにこまめにお手入れをすることで浴室を清潔で快適に保つことができます。左の表を参考に定期的なお手入れを実施しましょう。

お手入れ・お掃除の目安

週に1回程度はしっかりと	■浴室の床 ■浴室の壁 ■洗面用品（シャンプーボトル、石鹸置きなど） ■浴槽のふた ■排水溝
月に1回は掃除したい	■風呂釜 ■イス・洗面器・鏡 ■換気扇・天井

生活スタイルに合わせて

浴室の洗い場でペットのシャンプーや靴を洗うなど、入浴以外の使用をする場合には浴室の床を2日に1度は洗剤でよく洗うようにしましょう。

お風呂掃除のゴールデンタイム

お風呂掃除のタイミングは、入浴前が一般的ですが、実は入浴直後が最適。汚れが溜まりにくくなり、常に美しい状態が保たれるからです。掃除の基本、「使ったらすぐ洗う」を、習慣にしたいものです。

取扱説明書はありますか？

取扱説明書には、正しい使い方やそのお手入れ方法、トラブル時の対処法が記載されています。取扱説明書はどこかへしまい込んだままになっていませんか？

※取扱説明書が見当たらない場合は、お客様センターへお問合せください。メーカー等をお調べし、推奨のお手入れ方法をご案内いたします。

PRESENT
会員様特別プレゼント

お風呂掃除アイテムプレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で10名様に、ビーバートザンおすすめ「お風呂掃除アイテム」をプレゼントいたします。

応募方法／巻末のはがきまたはインターネットからお答えいただけます。

（2012年12月末日まで有効）

ビーバートザン

鶴見駒岡店	045-576-0039
五月台店	044-986-4100
経堂店	03-5426-1301
厚木店	046-228-3324
秦野店	0463-83-5600
富水店	0465-37-5500
小田原店	0465-23-3611
高座渋谷店	046-279-5533

※上記店舗はIeto通常特典（商品の5%割引）がご利用可能です。
※特定商品は除外となりますので各店へお問合せください。

※インターネットからのご応募　下記から専用フォームにアクセスいただき、ご入力のうえご返送ください。

アイエト　検索

Recommended Item
お風呂掃除アイテム

壁・天井
お風呂のカビとります
〈レック〉￥198

水で濡らしてこするだけ。極細研磨剤入りで、ガンコなお風呂のカビをスッキリ落とします。

排水口
髪の毛集めてポイ
〈小林製薬〉￥260

排水口に貼ってはがして捨てるだけ。お掃除がラクラクに。
大小2種類の穴で髪の毛などをしっかりキャッチします。

排水口
パイプユニッシュ2色でポン
〈ジョンソン〉￥348

青い層の消臭効果と白い層の洗浄効果、除菌成分も配合。
泡のパワーで、パイプの臭い・ヌメリを取り除き、強力に除菌します。

風呂釜
お風呂まとめて洗浄
〈フマキラー〉￥498

風呂釜、浴槽、風呂小物の湯アカやヌメリを、これひとつでまとめて落とせます。除菌効果もあります。
フレッシュなシトラスの香り。

床・浴槽
風呂職人
〈允セサミ〉￥1,050

頑固な湯アカ、石鹸カスをドロドロに溶かし強力に洗浄。
ポリバス、ステンレス浴槽、壁や床、洗面器、蛇口などに使用できます。

床・浴槽
スクラビングバブル
激泡バスクリーナー
〈ジョンソン〉￥298

スプレーして2分後に流すだけ。こすらずに浴槽や床、壁までスッキリ。
ワイドスプレーなので、広い面も手軽にお掃除できます。

床・浴槽
スコッチブライト・バスシャイン
B−81
〈スリーエム〉￥498

ハンドルー体型だから、力を入れやすく湯アカも簡単に落とせます。
床もしっかり洗えてスッキリ。浴槽のカーブ、隅にもピッタリフィットします。

鏡
鏡の鱗状痕落し
〈高森コーキ〉￥798

鏡に付着したウロコ状のガンコな汚れをスッキリ落とします。
簡単・安全に鏡が新品の輝きを取り戻します。

※表示価格はすべて税込です